

KURIER OSOWSKI

Miesięcznik Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii Nr 7 w Warszawie, Nr 39, Grudzień '20

LISTOPAD

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
26	27	28	29	30	31	1 Wszystkich Świętych
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 Dzień Niepodległości	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

PAŹDZIERNIK

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Dzień Nauczyciela	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

WRZESIEŃ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
31	1 Wniebowstąpienie Pańskie	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

GRUDZIEŃ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Dzień Niepodległości	26 Dzień Opium	27
28	29	30	31	1	2	3

STYCZEŃ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
28	29	30	31	1 Niechaj się	2	3
4	5	6 Trzech Króli	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

KWIECIEŃ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MARZEC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

LUTY

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MAJ

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
26	27	28	29	30	1 Dzień Pracy	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

CZERWIEC

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
31	1	2	3 Baba Cyntia	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Zakończono rok szkolny	26	27
28	29	30	1	2	3	4



Cześć !

Z baaaaardzo dużym poślizgiem, przezwyciężając trudności oddajemy pierwszy w tym roku szkolnym, a już 39 od początku powstania gazetki, numer Kuriera Osowskiego!

Cały czas mierzymy się z ograniczeniami wynikającymi z sytuacji pandemii. Wszyscy jesteśmy zmuszeni do przyzwyczajania się funkcjonowania w zmienionej codzienności, ale jak widać świetnie sobie i z takimi zmianami radzimy.

W tym numerze przedstawimy to co już za nami - jako przypomnienie/wspomnienie, trochę o tym co się dzieje aktualnie i to co nas czeka.

Miłej lektury życzy

Zespół Redakcyjny

Co ciekawego w numerze...

KALENDARZ ROKU SZKOLNEGO	STR. 3
SAMORZĄD UCZNIOWSKI	STR. 4
KORONAWIRUS	STR. 5
DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ	STR. 7
WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	STR. 8
NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	STR. 9
ANDRZEJKI	STR. 10
BOŻE NARODZENIE	STR. 11
PRZYMUS CZY PZRYJEMNOŚĆ	STR. 14
INSTAGRAM	STR. 15
ŚWIAT FILMÓW I SERIALI	STR. 17
HUMOR	STR. 19

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Krzysztof Malarz - redaktor naczelny
Mariusz Stanisławski - z-ca redaktora
Krzysztof Gorczyca - z-ca redaktora, oprac. graficzne



MOS7

Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii
Nr 7 w Warszawie



ul. Osowska 81
04-351 Warszawa
NIP: 113-26-85-159

tel. 22 516 98 20
fax: 22 516 98 30

Kalendarz roku szkolnego 2020/2021

Rok szkolny tradycyjnie rozpoczął się we wrześniu. Tym razem 1 września wypadł we wtorek.

Zimowa przerwa świąteczna

Zimowa przerwa świąteczna zgodnie z przepisami dotyczącymi organizacji roku szkolnego potrwa od 23 – 31 grudnia 2020 r. 1 stycznia, czyli dzień wolny od zajęć dydaktycznych, wypada w piątek, tak więc przerwa automatycznie wydłuża się na weekend. Uczniowie wrócą do szkół dopiero w poniedziałek - 4 stycznia.

Wiosenna przerwa świąteczna

Następnie będzie wypadać wiosenna przerwa świąteczna, inaczej wielkanocna przerwa świąteczna. Rozpocznie się ona w czwartek 1 kwietnia i potrwa do wtorku, 6 kwietnia.

Majówka 2021

Majówka 2021 przypada w dniach 1-3 maja. Wolne w szkole będzie jednak jedynie w poniedziałek, 3 maja, kiedy to wypada Święto Konstytucji 3 Maja. Święto Pracy 1 Maja, które jest także dniem ustawowo wolnym, w tym roku wypadnie w sobotę.

Zakończenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych w szkołach

Zakończenie roku szkolnego 2020/2021 nastąpi w ostatni piątek czerwca. Będzie to 25 czerwca 2021 r. Tym samym rozpoczną się wakacje, które potrwają do 31 sierpnia 2021 r. Zakończenie roku w klasach najwyższych w szkołach ponadpodstawowych jest zawsze wcześniej i w roku szkolnym 2020/2021 zostało wyznaczone na 30 kwietnia 2021.

Dni wolne od zajęć dydaktycznych w roku szkolnym 2020/2021

W roku szkolnym 2020/2021 dodatkowo wolne będą następujące dni:

- 14 października 2020 (środa) - Dzień Edukacji Narodowej
- 11 listopada 2020 (środa) - Narodowe święto Niepodległości
- 1 stycznia 2021 (piątek) - Nowy Rok
- 6 stycznia 2021 (środa) - Święto Trzech Króli
- 3 maja 2021 (poniedziałek) - Święto Konstytucji
- 3 czerwca 2021 (czwartek) - Boże Ciało



SAMORZĄD UCZNIOWSKI

na rok szkolny 2020/2021

ZOSTAŁ WYBRANY !!!!



Gratulujemy !

Przewodniczący – Kacper Jagnicki

Zastępca – Patryk Pawłowski

Koronawirus

Czym jest koronawirus? Jest to wirus RNA osłonięty błoną tłuszczową (lipidową). Dzięki takiej budowie można mu zapobiegać przez zastosowanie środków chemicznych, takich jak zwykłe mydło, alkohol min. 60-70%, preparaty do dezynfekcji i inne wirusobójcze. Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. **Najczęściej występujące objawy choroby to** gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem. Chorobie mogą towarzyszyć bóle mięśni i zmęczenie. **Leczenie** jest wyłącznie objawowe, czyli polega na leczeniu objawów choroby, takich jak gorączka lub problemy z oddychaniem. W literaturze naukowej opisuje się przypadki skutecznego wyleczenia pacjentów zakażonych koronawirusem za pomocą dotychczas znanych leków m.in. leków zawierających chlorochinę. **Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) okres inkubacji**, czyli okres od zarażenia pacjenta a początkiem występowania u niego objawów, w przypadku wirusa powodującego COVID-19 waha się pomiędzy 1-14 dni, najczęściej jest to około 5 dni (WHO zastrzega, że informacje te mogą być aktualizowane, w miarę spływania danych). Natomiast u części zarażonych objawy mogą w ogóle nie występować. Niestety osoby bez objawów mogą być źródłem zakażenia. Czy osoby starsze i młodsze są równie podatne? Ludzie w każdym wieku mogą zostać zainfekowani przez nowy koronawirus. Osoby starsze, a także osoby z istniejącymi schorzeniami przewlekłymi (takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca) wydają się bardziej podatne na wystąpienie cięższych objawów choroby. WHO zaleca osobom w każdym wieku podjęcie kroków w celu ochrony przed wirusem,

BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.



MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

Szczepionki przeciwko COVID-19 już niedługo dostępne dla Polaków – umowy na ich zakup zostały podpisane

Od początku epidemii ludzie na całym świecie wyczekiwali szczepionki, która powstrzyma rozprzestrzenianie się COVID-19. Dzięki miesiącom ciężkiej pracy naukowców już niedługo będziemy mogli rozpocząć szczepienia. Będą one darmowe i dobrowolne. Polska podpisała umowy na zakup ponad 45 mln dawek szczepionek, po ich zatwierdzeniu przez europejskie instytucje. To największa operacja logistyczna związana ze zdrowiem Polaków. Szczepionka to bardzo ważny element walki z koronawirusem, ale kluczowa jest również nasza wzajemna odpowiedzialność. Chroń siebie i innych – przestrzegaj obowiązujących zasad bezpieczeństwa!

Zdrowie i bezpieczeństwo obywateli jest dla nas priorytetem. Polski rząd podpisał umowy na zakup szczepionki przeciwko COVID-19 z trzema firmami:

- Pfizer BioNtech;
- Johnson&Johnson;
- AstraZeneca.

Po zatwierdzeniu ich przez europejskie instytucje, do naszego kraju trafi ponad **45 mln** dawek szczepionki przeciwko COVID-19.

Proces szczepień przeciwko COVID-19 to największa operacja logistyczna związana ze zdrowiem Polaków. Obecnie trwają prace nad Rządową Strategią Szczepień, która zostanie przyjęta przez Radę Ministrów po konsultacjach w połowie grudnia.

Szczepionka – dla kogo w pierwszej kolejności?

Koronawirus to poważne zagrożenie dla naszego zdrowia i życia. Zależy nam, aby w pierwszej kolejności ze szczepionek skorzystały osoby szczególnie narażone, czyli:

- pracownicy służby zdrowia;
- mieszkańcy Domów Pomocy Społecznej i pacjenci Zakładów Leczniczo-Opiekuńczych;
- osoby powyżej 60. roku życia;
- służby, które wspomagają walkę z COVID-19 – m.in. policja i wojsko.

Proces szczepień

Proces rejestracji powszechnych szczepień rozpocznie się w lutym 2021 r. Wszystko jednak zależy od decyzji Europejskiej Agencji Lekowej. Proces będzie prosty i jednocześnie bezpieczny. Jak będzie wyglądał?

1. Rejestracja – online: przez infolinię lub u lekarza POZ, na specjalnej stronie www lub poprzez Internetowe Konto Pacjenta.

2. Zgłoszenie do punktu szczepień – kwalifikacja przez lekarza lub pielęgniarkę.

3. Wykonanie szczepienia oraz obserwacja pacjenta po szczepieniu.

Powtórzenie procesu po upływie 21 dni – bez konieczności ponownej rejestracji.

4 grudnia rusza nabór podmiotów, które będą organizowały punkty szczepień. Szczepienia będą realizowane:

- stacjonarnie w placówkach POZ;
 - innych stacjonarnych placówkach medycznych;
 - w mobilnych zespołach szczepiających;
- w centrach szczepiennych w szpitalach rezerwowych.

Aby rejestracja na szczepienia była jeszcze łatwiejsza, od 15 grudnia uruchomimy specjalną infolinię. Będzie ona przeznaczona tylko tematowi szczepionek przeciwko COVID-19.

Bądź odpowiedzialny – przestrzegaj zasad bezpieczeństwa

Szczepionka przeciwko COVID-19 będzie bardzo ważnym elementem w walce z koronawirusem. Pamiętaj jednak, aby do czasu jej wprowadzenia zachowywać się rozsądnie i odpowiedzialnie. Przestrzegaj aktualnie obowiązujących zasad bezpieczeństwa – stosuj zasadę DDMA+W:

D jak **dystans** Dystans społeczny towarzyszy nam od początku epidemii koronawirusa. 1,5 m to minimalna odległość, jaką powinniśmy zachowywać od innych osób. Dzięki temu chronimy zarówno siebie, jak i ludzi wokół nas.

D jak **dezynfekcja** Mycie rąk wodą z mydłem, albo ich dezynfekcja to podstawa w walce z koronawirusem. Jednak ręce to nie wszystko. Pamiętaj o czyszczeniu i dezynfekcji powierzchni i przedmiotów, których często dotykasz.

M jak **maseczka** Maseczka, szalik lub przyłbica – zasłaniaj nos i usta w przestrzeni publicznej. Rób to zarówno w pomieszczeniach zamkniętych jak i na ulicy. Tam również spotykasz i mijasz wiele osób.

A jak **Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe**

Korzystasz z aplikacji i miałeś bliski kontakt z osobą chorą? Twój telefon Cię o tym poinformuje. STOP COVID ProteGO Safe to dobrowolna, darmowa i w pełni bezpieczna aplikacja, która pomaga w walce z koronawirusem.

W jak **wietrzenie** Zadbaj, aby w zamkniętych pomieszczeniach, w których spędzasz dużo czasu był dopływ świeżego powietrza. Często wietrz pokój w domu i w pracy.



Dzień Edukacji Narodowej – polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego ustanowione 27 kwietnia 1972 roku, określone ustawą – Karta praw i obowiązków nauczyciela jako Dzień Nauczyciela. Od 1982 roku na mocy ustawy Karta Nauczyciela obchodzone jako Dzień Edukacji Narodowej.

Upamiętnia rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej, która została utworzona z inicjatywy króla Stanisława II Augusta i zrealizowana przez Sejm Rozbiorowy w dniu 14 października 1773 roku. Potocznie dzień ten nadal zwany jest Dniem Nauczyciela.

Historia Dnia Nauczyciela w Polsce ma swoje początki w 1957 roku. Podczas Światowej Konferencji Nauczycielskiej w Warszawie ustalono, że dzień 20 listopada będzie Międzynarodowym Dniem Karty Nauczyciela i świętem nauczycieli. Konferencja została zorganizowana przez Związek Nauczycielstwa Polskiego. Ustawa z dnia 27 kwietnia 1972 roku, zwana Kartą praw i obowiązków nauczyciela, wprowadziła Dzień Nauczyciela obchodzony w rocznicę powołania Komisji Edukacji Narodowej. W 1982 roku Kartę praw i obowiązków nauczyciela zastąpiła Karta Nauczyciela, zmieniając nazwę święta na Dzień Edukacji Narodowej oraz wprowadzając przepis: Dzień ten uznaje się za święto wszystkich pracowników oświaty (...).

Dzień Edukacji Narodowej jest uroczystie obchodzony w instytucjach związanych z oświatą. Jest okazją do nagradzania wyróżniających się nauczycieli i pracowników niepedagogicznych. Minister Edukacji Narodowej wręcza nauczycielom złote, srebrne, brązowe Krzyże Zasługi, medale Komisji Edukacji Narodowej oraz nagrody Ministra Edukacji Narodowej za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze. Odznaczenia i wyróżnienia dla nauczycieli wręczane są przez kuratorów oświaty, władze samorządowe oraz dyrektorów szkół na uroczystych galach.

Dzień Nauczyciela obchodzi większość państw na świecie m.in.:

Albania – 7 marca (upamiętniający powstanie 1. szkoły świeckiej 7 marca 1887 r. w Korczy),

Argentyna – 11 września (związany ze śmiercią Domingo Faustino Sarmiento),

Brazylia – 15 października,

Chiny – 10 września,

Czechy, Słowacja – 28 marca (w dniu urodzin Jana Amosa Komenskigo)

Hiszpania – 27 listopada,

Indie – 5 września (w dniu urodzin Sarvepalli Radhakrishnan),

Malezja – 16 maja,

Meksyk – 15 maja,

Tajwan – 28 września (w dniu urodzin Konfucjusza),

Turcja – 24 listopada,

Ukraina – pierwsza niedziela października,

Korea Południowa – 15 maja (w dniu urodzin króla Sejong'a Wielkiego).

W jednych państwach ma on charakter oficjalny, w innych zwyczajowy. Dzień ten, podobnie jak w Polsce, związany jest z lokalnymi wydarzeniami.

Źródło; <http://www.salabhp.pl/dzien-nauczyciela-2020-sluchowisko/>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Dzie%C5%84_Edukacji_Narodowej

Wszystkich Świętych

Rokrocznie wypada na początku listopada. W tym dniu zwyczajowo odwiedza się cmentarze, ozdabia groby wiązkami, zapale znicze i modli za zmarłych. Nie wszyscy jednak do końca zdają sobie sprawę, jaka jest historia tego święta i skąd się wzięło. Sprawdzamy wszystko o Wszystkich Świętych 2020 i przedstawiamy datę uroczystości.

Wszystkich Świętych 2020 - DATA: kiedy wypada uroczystość? Jaka jest historia święta i skąd się wzięło? Jak się je obchodzi w Polsce i jakie są zwyczaje? Co warto wiedzieć? Przedstawiamy szczegółowe informacje oraz sprawdzamy, kiedy jest Wszystkich Świętych 2020 i skąd się wzięło to święto.



Mimo że data Wszystkich Świętych jest stała i rokrocznie uroczystość ta wypada w tym samym terminie to zawsze na przełomie października i listopada wiele osób poszukuje w sieci informacji na temat tego, kiedy Wszystkich Świętych. W 2020 roku, jak i w poprzednich latach, uroczystość ta przypada na 1 listopada. Tym razem będzie to niedziela. Z kolei dzień później przypada Dzień Zaduszny.

Wszystkich Świętych to dzień ustawowo wolny od pracy. Oznacza to, że w tym terminie zamknięte będą wszystkie urzędy, centra handlowe, punkty usługowo-handlowe itp. Ponadto uczniowie w tym dniu zwolnieni są z zajęć dydaktycznych w szkołach. Wszystkich Świętych - historia, obchody i zwyczaje w Polsce

Choć uroczystość Wszystkich Świętych jest powszechnie znana, to jednak nie wszyscy zdają sobie do końca sprawę, jaka jest historia tego święta i skąd się dokładnie wzięło.

Uważa się, że Wszystkich Świętych wywodzi się ze wspominania w jednym, wybranym dniu, wszystkich męczenników chrześcijańskich. Takie obchody wprowadzono w IV wieku w różnych Kościołach wschodnich prowincji Cesarstwa Rzymskiego. Ich daty były zróżnicowane lokalnie, ale zwyczajowo przypadały w okresie Wielkanocy.

Świętowanie 1 listopada w Rzymie rozpoczęto najprawdopodobniej w 741 roku. Liczne świadectwa z IX wieku przekazują, że w Anglii i państwie Franków obchodzono 1 listopada uroczystość zwaną sollemnitas sanctissima. W związku z tym uważa się, że Wszystkich Świętych ma genezę przedchrześcijańską. W 835 roku papież Grzegorz IV zwrócił się do cesarza Ludwika Pobożnego, aby ten wprowadził obowiązkowe obchody uroczystości sollemnitas sanctissima 1 listopada w całym cesarstwie.

Wszystkich Świętych a Zaduszki - czym różnią się te święta i kiedy wypadają?

W roku 935 papież Jan XI wyznaczył na 1 listopada osobne święto ku czci Wszystkich Świętych, które miało obowiązywać w całym Kościele.

Zarówno we Wszystkich Świętych, jak i kolejnego dnia w Dzień Zaduszny, inaczej Święto Zmarłych (2 listopada), odwiedza się cmentarze, ozdabia groby bliskich wiązkami, zapale znicze i modli się za zmarłych. Z okazji tych świąt odprawiana jest także uroczysta msza święta.

więcej: <https://www.radiozet.pl/Co-gdzie-kiedy-jak/Wszystkich-Swietych-2020-kiedy-obchodzimy-w-Polsce-i-jaka-jest-historia-swieta-DATA>

11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości

„Dzień 11 listopada, jako rocznica odzyskania przez Naród Polski niepodległego bytu państwowego i jako dzień po wsze czasy związany z wielkim imieniem Józefa Piłsudskiego, zwycięskiego Wodza Narodu w walkach o wolność Ojczyzny - jest uroczystym Świętem Niepodległości”.

We środę 11 listopada obchodzimy 102. rocznicę odzyskania przez naszą Ojczyznę niepodległości po 123 latach niewoli austriackiej, pruskiej i rosyjskiej. Dzień ten został uznany za święto państwowe cytowaną wyżej ustawą z 23 kwietnia 1937 r. o Święcie Niepodległości, ale uroczyste obchody odbywały się już wcześniej.

W międzywojniu określenie daty odrodzenia Rzeczypospolitej Polskiej pozostawało kwestią dyskusyjną. Wątpliwości nie budził natomiast jej symboliczny charakter, bowiem nie sposób było wskazać jednego wydarzenia przesądzającego o wskrzeszeniu polskiej państwowości. Wybór daty Święta Niepodległości wiązał się z zakończeniem I wojny światowej w wyniku podpisania rozejmu w Compiègne 11 listopada 1918 r. W tym samym czasie Rada Regencyjna, organ władzy zwierzchniej Królestwa Polskiego, przekazała władzę wojskową i naczelne dowództwo wojsk polskich, jej podległych, Józefowi Piłsudskiemu, który dzień wcześniej powrócił do Warszawy z niewoli w Magdeburgu. Trzy dni później Rada powierzyła mu także władzę cywilną. Przyszłemu Naczelnikowi Państwa podporządkował się Tymczasowy Rząd Republiki Polskiej w Lublinie pod przewodnictwem Ignacego Daszyńskiego, działający od 7 listopada. Pierwszy raz odzyskanie niepodległości powszechnie upamiętniono 14 listopada 1920 r. Wcześniej nie było to w pełni możliwe ze względu na toczące się walki o kształt granic i byt Rzeczypospolitej. W latach 1919 - 1936 obchody odzyskania niepodległości odbywały się zwykle w pierwszą niedzielę po 11 listopada i miały charakter wojskowy. W całym kraju odbywały się wówczas rewie wojskowe, msze święte za Ojczyznę i uroczystości państwowe. W Belwederze zaś organizowano ceremonie wręczania orderów Virtuti Militari za męstwo okazane w walce o wolność.

Jednak dopiero w 1926 r. dzień 11 listopada formalnie uznano za datę odzyskania niepodległości. Okólnik wydany przez prezesa Rady Ministrów Józefa Piłsudskiego ustanawiał ten dzień wolnym od pracy w administracji rządowej. Od tamtej pory marszałek Piłsudski co roku na placu Saskim w Warszawie - nazwanym jego imieniem w 10. rocznicę odrodzenia - dokonywał przeglądu pododdziałów wojsk i odbierał defiladę. Ostatnią w 1934 r. na Polu Mokotowskim. W 1932 r. dzień 11 listopada stał się też wolnym od nauki. Według ówczesnego Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego „powinien być wykorzystywany do celów wychowawczego oddziaływania na młodzież w duchu obywatelsko-państwowym na tle wydarzeń dziejowych z tym dniem związanych”.

11 listopada w charakterze święta państwowego celebrowany był w dwudziestolecu międzywojennym jedynie dwukrotnie - w 1937 i 1938 r. W pierwszym przypadku obchody uświetniło odsłonięcie pomnika gen. Józefa Sowińskiego w Parku Wolskim. Natomiast w 20. rocznicę odrodzenia Polski, w atmosferze nadszarpniętego zagrożenia wojennego, została zorganizowana wielka defilada wojskowa połączona z manifestacją poparcia narodu dla armii.

W czasie II wojny światowej obchodzenie Święta Niepodległości było zabronione. Pamięć jednak kultywowano konspiracyjnie, głównie w ramach działań „małego sabotażu”. Na murach miast pojawiały się okolicznościowe napisy, a w miejscach o trwałej symbolice narodowej składano wieńce i mocowano biało-czerwone flagi.

Po wojnie Krajowa Rada Narodowa ustawą z 22 lipca 1945 r. o ustanowieniu Narodowego Święta Odrodzenia Polski uczyniła świętem państwowym 22 lipca, rocznicę ogłoszenia Manifestu Polskiego Komitetu Wyzwolenia Narodowego w 1944 r., jednocześnie znosząc Święto Niepodległości. Aż do 1989 r. celebrowanie 11 listopada groziło represjami aparatu komunistycznego PRL. Odbywały się jednak patriotyczne manifestacje, uznawane za nielegalne zgromadzenia. I choć w latach 80. XX w. delegacje rządowe zaczęły składać wieńce pod Grobem Nieznanego Żołnierza, to jeszcze w 1988 r. milicja rozprężyła świętujących.

Święto Niepodległości obchodzone 11 listopada zostało przywrócone przez Sejm Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej ustawą z 15 lutego 1989 r. pod nazwą „Narodowe Święto Niepodległości”. Z kolei 11 listopada 1997 r. Sejm Rzeczypospolitej Polskiej podjął uchwałę głoszącą m. in.: „Ta uroczysta rocznica skłania także do refleksji nad półwieczem, w którym wolnościowe i demokratyczne aspiracje Polaków były dławione przez hitlerowskich i sowieckich okupantów, a następnie – obcą naszej tradycji – podporządkowaną Związkowi Radzieckiemu komunistyczną władzę”.

<https://www.sejm.gov.pl/Sejm9.nsf/komunikat.xsp?documentId=8C63FE28D4276F81C125861900516913>

ANDRZEJKI

to listopadowa noc pełna najrozmaitszych **wróźb i zwyczajów**, podczas której możemy dowiedzieć się, jaka przyszłość nas czeka. Dzień ten jest zarazem **końcem starego i początkiem nowego roku liturgicznego**. Potocznie nazywany także **ostatkami**, ze względu na fakt, że noc ta jest ostatnią okazją do zabaw przed zbliżającym się adwentem. Dotychczas tego dnia odbywały się huczne zabawy i imprezy. Kiedy wypadają? Z jakimi zwyczajami się wiążą? Poniżej wyjaśniamy!

Andrzejki. Skąd wywodzą się tzw. ostatki?

Po dzień dzisiejszy historycy nie ustalili dokładnie pochodzenia andrzejek. Istnieją liczne przypuszczenia na ten temat. Jedno z nich mówi, że andrzejkowe wróżby narodziły się w starożytnej Grecji. Na greckie pochodzenie tzw. ostatków może wskazywać etymologia imienia patrona wróżb, bowiem po grecku Andrzej to Andress

Kolejna z teorii dotyczących korzeni andrzejkowych wróżb mówi o **celtyckich i starogermańskich wierzeniach**. Wówczas dominującą rolę w ówczesnej kulturze odgrywał bóg bogactw, miłości i płodności - **Frejr**.

Co ciekawe, w Polsce po raz pierwszy sformułowania "andrzejki" użył renesansowy poeta i pisarz **Marcin Bielski**, który w 1557 roku w swojej sztuce "Komedijka Justyna i Konstanczyj" umieścił wzmiankę o andrzejkowych wróżbach.

Kim był św. Andrzej?

Noc z 29 na 30 listopada nazywana jest **wigilią św. Andrzeja**, od którego powzięto nazwę wieczoru. Jak głosi Ewangelia, św. Andrzej był pierwszym z 12 powołanych apostołów. Jako pierwszy głosił Ewangelię w Bizancjum, dlatego też nosi miano pierwszego biskupa konstantynopolańskiego. Za wygłaszane nauki został skazany na śmierć męczeńską.

Jest patronem narodów słowiańskich i małżeństw. Przypisuje mu się również orędownictwo zakochanych, a także wspomaganie w sprawach matrymonialnych i wypraszaniu potomstwa.

Obchody andrzejek w Polsce to nie tylko lanie wosku.

Andrzejki w Polsce obchodzimy od dawna. Kiedyś obchody tego dnia polegały na licznych i jakże hucznych zabawach, podczas których przeprowadzano najróżniejsze wróżby. Z upływem czasu tradycyjne wróżby stopniowo odchodzą w niepamięć, a ich miejsce zastępują bale i imprezy.

Współcześnie andrzejki obchodzi się głównie w przedszkolach, szkołach i ośrodkach kulturowo-rozrywkowych.

Andrzejki nie tylko w Polsce

Warto wspomnieć, że w innych krajach europejskich również obchodzi się andrzejki. Jednak wszędzie wygląda to trochę inaczej, bowiem co kraj to obyczaj. Na **Ukranie** ostatki wypadają dopiero **13 grudnia**, a wszystko to dlatego, że w tym kraju adwent rozpoczyna się dwa tygodnie później niż w Polsce. Mówi się, że tego dnia panny smażą naleśniki i jedzą słodycze z myślą o szybkim wyjściu za mąż. Andrzejkowe zwyczaje nie oznaczają tylko siedzenia w domu. W andrzejkowy wieczór należy odwiedzić swojego sąsiada i to wcale nie po to, aby uraczyć go naszymi słodkimi wypiekami, ale żeby... spłatać mu figla. Zgodnie z ukraińskimi przepowiedniami, rodzina, która najczęściej będzie odwiedzana - ma duże szanse na wydanie za mąż swojej córki.

Mieszkanki **Czech i Słowacji** andrzejki również obchodzą w towarzystwie słodkości. Tego dnia pieką ciastka, które przypominają polskie pączki. Jednakże różnią się jedną rzeczą - zamiast marmolady dziewczęta nadziewają ciastka karteczkami z imionami potencjalnych kandydatów na męża. Podczas smażenia wypieków, kawałki papieru wypływają na powierzchnię tłuszczu, a ten wybranek, którego imię pojawi się pierwsze - zostanie mężem dziewczyny, która przyrządziła ciastka.

Ciekawie andrzejki obchodzi się w **Niemczech**. Dziewczęta zamiast objadać się słodyczami... kładą się szybko spać! I to nago! A to tylko dlatego, że zgodnie z wierzeniami - mogą zobaczyć we śnie swojego przyszłego męża.

Jak widać - w każdym kraju panują odmienne zwyczaje. Łączy je jednak jedno: zabawa.

<https://dziennikbałtycki.pl/andrzejki-2020-co-to-za-swieto-kiedy-wypada-skad-sie-wywodza-najpopularniejsze-wrozby-i-zabawy-na-andrzejkowy-wieczor-30112020/ar/c11-15275296>

Boże Narodzenie

Święta Bożego Narodzenia, Narodzenie Pańskie – w tradycji chrześcijańskiej – święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Jest to stała uroczystość liturgiczna przypadająca na 25 grudnia. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem trzytygodniowego oczekiwania (dokładnie czterech niedziel), zwanego adwentem. W Kościele katolickim jest to święto nakazane.

W Kościołach, które nadal celebrują liturgię według kalendarza juliańskiego (tzw. Kościoły wschodnie, głównie Cerkiew greckokatolicka i Kościół prawosławny), Boże Narodzenie przypada na 25 grudnia kalendarza juliańskiego, tzn. obecnie 7 stycznia kalendarza gregoriańskiego.

Geneza i historia święta

Powstanie święta

Przez pierwsze trzysta lat istnienia chrześcijaństwa narodziny Chrystusa miały znaczenie tylko ze względu na jego genealogię (por. Łk 3,23–38; Mt 1, 1–17), potwierdzającą, że jest Mesjaszem. Według nauczania Kościoła powszechnego pierwszym i głównym świętem chrześcijan była niedziela, jako wspomnienie misterium paschalnego. Od drugiego wieku doszedł doroczny obchód śmierci i zmartwychwstania Chrystusa – Wielkanoc. W Imperium Rzymskim niedzielne świętowanie Chrystusa-światłości nadało chrześcijański sens łacińskiej nazwie tego dnia: „dies solis” (dzień słońca, por. ang. Sunday, niem. Sonntag). Bożego Narodzenia nie obchodzono więc w tym pierwszym okresie i szczególnie nie interesowano się datą urodzin Jezusa.

Pierwszą zachowaną wzmianką wskazującą istnienie publicznych celebracji liturgicznych święta narodzin Chrystusa jest notatka w dziele Chronograf z 354 roku (zredagowana już w 336 r.), znajdującym się obecnie w zbiorach Biblioteki Watykańskiej. Notatka została umieszczona w części dzieła poświęconej wspomnieniom liturgicznym męczenników tzw. Depositio Martyrum. Przed listą męczenników czczonych tego dnia (tzn. konkretnie VIII Calendas Ianuarii, czyli 25 grudnia) umieszczono wpis o narodzinach Chrystusa w Betlejem w Judei, co sugeruje, że była to informacja o obchodach liturgicznych tego wydarzenia.

Możliwe, że święto Bożego Narodzenia zostało przyjęte przez Kościół po zwycięstwie cesarza Konstantyna Wielkiego nad Maksencjuszem w 312 lub nad Licyniuszem w 324 roku. Wtedy data powstania święta przypadałaby nie wcześniej niż na rok 313. Jeśli święto to było chrześcijańską reakcją na podniesienie do rangi święta państwowego święta Natalis Solis Invicti (narodzin boga Słońca) przez cesarza Aureliana, początki obchodu Bożego Narodzenia byłyby wcześniejsze, sięgałyby roku 300 lub nawet 275.



Dzień 25 grudnia

W Ewangeliach nie jest wspomniana data narodzin Jezusa Chrystusa. Najstarszym znanym obecnie autorem, który pisał o narodzinach Jezusa Chrystusa w grudniu, jest Hipolit Rzymski. W datowanym na 204 rok Komentarzu do Księgi Daniela (4,23,3) napisał on: Pierwsze przyjście Pana naszego wcielonego, w którym narodził się w Betlejem miało miejsce ósmego dnia przed kalendarzami styczniowymi (tzn. 25 grudnia). Dzień 25 grudnia jako datę dzienną narodzin Chrystusa podał też rzymski historyk chrześcijański Sekstus Juliusz Afrykański w swojej Chronographiai z roku 221.

Istnieją różne wyjaśnienia obrania tego dnia dla liturgicznej celebracji Bożego Narodzenia. Najbardziej popularna wśród uczonych interpretacja uznaje, że chrześcijanie, nie znając faktycznej daty narodzin Chrystusa, obrali tę datę jako symboliczną. Był to dzień bliski dniowi przesilenia zimowego. W II–IV wieku 25 grudnia obchodzono dzień urodzin Mitry. Cesarz Aurelian nakazał w 274 roku, by w tym dniu obchodzono święto synkretycznego kultu Sol Invictus – narodzin boga Słońca. Świętowanie narodzin Boga-Człowieka, Jezusa Chrystusa, nazywanego „Słońcem sprawiedliwości” (Mt 3,20), „Światłością świata” (J 8,12), „Światłem na oświecenie pogan” (Łk 2,32; por. Łk 1,78–79), było chrześcijańską odpowiedzią na ten kult pogański. Interpretację tę popierają m.in. H. Usener, B. Botte, H. Frank, J.A. Jungmann.

Inni historycy starożytnego chrześcijaństwa, jak L. Duchesne, H. Engberding, L. Fendt, A. Strobel, uważają, że wybór daty był inspirowany apokryfami Nowego Testamentu, które mówiły, że poczęcie Chrystusa dokonało się 25 marca. Stąd obliczono, że jego narodzenie powinno przypadać dziewięć miesięcy później: 25 grudnia. Joseph Ratzinger w swojej książce Duch liturgii zwrócił uwagę m.in. na fakt, iż w tradycji judaistycznej data 25 marca uznawana była za dzień stworzenia świata, w związku z czym chrześcijanie obchodzili ten dzień także jako wspomnienie poczęcia Jezusa (święto Zwiastowania) oraz jego męczeńskiej śmierci.

Rozwój święta

Liturgiczne święto Bożego Narodzenia rozprzestrzeniło się począwszy od IV wieku w Kościele zachodnim szybko. Sprzyjało temu przyjęcie go na dworze cesarskim Konstantyna Wielkiego. Święto wspierało przyjęcie dogmatu o bóstwie Jezusa Chrystusa ogłoszonego przez Sobór nicejski I (325 r.) i tym samym było pomocą w walce z arianizmem, negującym boską naturę Chrystusa.

Optat z Milewe dał świadectwo obchodzenia święta Bożego Narodzenia w rzymskiej prowincji Afryki około 360 roku. W Hiszpanii mówił o nim synod w Saragossie około 380 roku oraz list mnicha Bachiariusza. Pod koniec IV wieku święto to pojawiło się także w północnej Italii.

Celebracja święta Bożego Narodzenia stawała się popularna także w Kościele wschodnim. Wcześniej, na Wschodzie rocznicę narodzenia Chrystusa obchodzono w uroczystość Epifanii, która przypadała 6 stycznia. Dzień ten był jednocześnie na Wschodzie dniem zimowego przesilenia. Świadectwo obchodów Bożego Narodzenia 25 grudnia w Kapadocji około 370 roku dał Bazyli Wielki. W Konstantynopolu około 380 roku mówi o nim Grzegorz z Nazjanzu. Zaś Jan Chryzostom w Antiochii w 386 roku, Cyryl Aleksandryjski w Aleksandrii w 432 roku. W Jerozolimie w czasie, gdy odwiedziła ją Egeria i gdy mieszkał w Betlejem Hieronim ze Strydonu, znano tam tylko święto Epifanii. Boże Narodzenie zaczął świętować patriarcha Juwenal (418–458). Wkrótce potem zostało ono w Jerozolimie zniesione, a następnie wprowadzone w VI – VII wieku. We wschodnim chrześcijaństwie najdłużej święto Epifanii jako obchód dnia narodzenia Chrystusa zachował Kościół ormiański. Boże Narodzenie wprowadzono w nim dopiero w 1306 roku.

Wyznania chrześcijańskie nieobchodzące świąt Bożego Narodzenia

Niektóre wyznania chrześcijańskie nie obchodzą świąt Bożego Narodzenia. Na przykład Świadkowie Jehowy nie obchodzą go z kilku powodów. Uważają, że Jezus swoim naśladowcom nakazał obchodzenie tylko jednego święta – rocznicy Wieczery Pańskiej – potocznie nazywanej Pamiątką śmierci Jezusa Chrystusa, wiosną w dniu odpowiadającym 14 nisan według biblijnego kalendarza księżycowego. Uważają, że ze względu na pogańskie korzenie tego święta chrześcijanie nie powinni go obchodzić, a kolejnym ich argumentem jest to, że data 25 grudnia nie jest prawdziwą datą narodzin Jezusa. Powołują się też na zbieżność tradycji tych świąt z religiami pogańskimi oraz uważają, że pierwsi chrześcijanie nie chcieli ustalać daty narodzin Jezusa.

Również Kościół Boży Dnia Siódmego odrzuca świętowanie Bożego Narodzenia jako praktykę uważaną za niebiblijną. Podobnie jak Kościół Adwentystów Dnia Siódmego, który twierdzi, że brak jest wyraźnych podstaw biblijnych ku takiej praktyce, a ponadto niemożność ustalenia daty narodzin Chrystusa i pogańskie pochodzenia daty 25 grudnia¹. Chrześcijańska Wspólnota Zielonoświątkowa jest jednym z mniejszości wyznań protestanckich które nie obchodzą świąt Bożego Narodzenia^[18]. Inne wspólnoty, które odrzucają świętowanie Bożego Narodzenia to m.in. niektórzy Żydzi mesjanistyczni, Prawdziwy Kościół Jezusa, Iglesia ni Cristo, Kongregacja Chrześcijan, Chrześcijański Zbór w Stanach Zjednoczonych oraz niektóre reformowane i fundamentalistyczne kościoły różnych wyznań, w tym niektóre z ruchu uświęceniowego.

Zwyczaje

Wigilia Bożego Narodzenia

W niektórych Kościołach chrześcijańskich święta Bożego Narodzenia zaczynają się od dnia poprzedzającego rocznicę narodzin Jezusa – Wigilii (wieczór 24 grudnia), zwanej w Polsce regionalnie Gwiazdką. W dniu tym tradycją w Polsce jest post jakościowy (beźmięsny, w pewnych regionach kraju jest to post ścisły). Punktem kulminacyjnym dnia jest uroczysta kolacja, do której tradycja nakazywała zasiadać po pojawieniu się na niebie pierwszej gwiazdki, na pamiątkę gwiazdy prowadzącej Trzech Króli do stajenki.

Świętowanie Wigilii ani tradycyjny post w tym dniu nie są wspólne wszystkim chrześcijanom, np. protestanci nie zachowali specjalnych przepisów odnośnie do jedzenia lub niejedzenia mięsa. Chrześcijan prawosławnych obowiązuje w tym dniu ścisły post, aż do kolacji wigilijnej. W Polsce również i mniejszości wyznaniowe przestrzegają wigilijnego postu ze względu na specyficzną tradycję kraju. Obowiązek postu zniesiono w Kościele katolickim w roku 1983 (Nowy kodeks prawa kanonicznego), w Polsce episkopat podtrzymywał post wigilijny specjalnym dokumentem aż do roku 2003 – od tego czasu post w Wigilię jest jedynie zalecany.

Polska literatura kulinarna (np. Lemnis Vitry) podaje, że liczba gości w czasie wieczerzy wigilijnej powinna być parzysta (plus jeden talerz dla nieobecnych/zmarłych/niespodziewanych przybyszów/Dzieciątka). Natomiast nie ma zgodności co do liczby potraw: według niektórych źródeł powinna ona wynosić 12, zaś w innych podkreśla się, że winna być nieparzysta, generalnie 13 u magnatów, 11 u szlachty, 9 u mieszczaństwa. Te 13 potraw jest górną granicą. Ale według księcia J.O. Radziwiłła, można spróbować wszystkich ryb, które są liczone jako jedno danie.

Pasterka

W nocy, najczęściej o północy, w kościołach rzymskokatolickich rozpoczyna się uroczysta msza zwana Pasterką. Następny dzień (25 grudnia) jest nazywany Bożym Narodzeniem, a 26 grudnia to w Polsce drugi dzień świąt obchodzony na pamiątkę św. Szczepana, pierwszego męczennika za wiarę chrześcijańską. Kolorem liturgicznym w okresie Bożego Narodzenia jest kolor biały.

W krajach o tradycji katolickiej, prawosławnej i protestanckiej pierwszy dzień Bożego Narodzenia jest dniem wolnym od pracy. W większości krajów (w tym w Polsce) wolny od pracy jest również drugi dzień Bożego Narodzenia (w Wielkiej Brytanii zwany Boxing Day).

Czytanie książek może być rozrywką, a nie przymusem

Od kilkunastu lat młodzież odchodzi od czytania książek. Jest to wielki minus XXI- wieku. Być może przyczyna leży w ogólnym narzucaniu czytania lektur obowiązkowych w szkole. Ale, gdyby się nad tym głębiej zastanowić, to od pokoleń istniał obowiązek czytania lektur. Czytanie książek jest czymś fascynującym. Niezależnie od tematyki jaką się wybierze, zawsze można dowiedzieć się czegoś nowego, bądź posiąć nowy pogląd na dany problem. Czytając, przenosimy się w inny wymiar rzeczywistości. Książki to skarbnice wiedzy, które pobudzają ludzką wyobraźnię. Właśnie dlatego są tak wspaniałe i nie można ich zastąpić telewizją. Oglądając bajki za pomocą ekranu, od góry narzucany nam jest m.in. wygląd postaci. Natomiast sama książka tylko daje nam podłoże dla naszej wyobraźni. Bohaterów możemy utożsamiać z realnymi ludźmi z naszego świata lub wyobrażać sobie ich w zupełnie inny, nieznany nam dotąd, sposób. Czytanie wiąże się z odczuwaniem emocji. Jedna książka dostarcza setki, czasem całkiem skrajnych, uczuć. Każdy człowiek lubi czytać inne fabuły i gatunki. Jedni wolą autobiografie, inni kryminały, a jeszcze inni preferują powieści romantyczne. Mimo to, jedno jest pewne, książki łączą. Nie tylko edukują i rozwijają wyobraźnię, one dają szereg tematów do rozmów. Dzięki nim, dwoje nieznanych sobie ludzi, w łatwy sposób nawiązuje kontakt. Łatwo zauważyć ile dobrego książki wnoszą w życie społeczne. Są lepszym wypełniaczem czasu niż komputer. Wzruszają, poruszają, odrywają od rzeczywistości, czasem nawet potrafią wystraszyć. Ukazują problemy, z którymi nie każdy się spotyka. Rodzą w człowieku empatię. Dlatego właśnie, tak ważne jest propagowanie czytelnictwa wśród młodych. Pokazanie im, że książki to coś więcej niż nudne lektury. Ukazanie, że czytanie może być dobrą zabawą.



INSTAGRAM

1. Z Instagrama korzysta miesięcznie 1 mld użytkowników

Choć Instagram wystartował stosunkowo niedawno (październik 2010), jego liczba aktywnych kont przekroczyła już okrągły miliard miesięcznie. Dziennie apkę odwiedza pół miliarda użytkowników. Aż 72% amerykańskich nastolatków w wieku 13-17 lat ma tu konta. Wśród osób w przedziale wiekowym 18-29 to 64%.

2. Codziennie publikowanych jest tu 100 mln zdjęć

Tak. 100 000 000 zdjęć. Każdego dnia. Czy tego chcemy czy nie – żyjemy w kulturze obrazkowej. Wszyscy ko-
chamy oglądać zdjęcia. Fotografie znajomych, idoli, lubianych marek czy po prostu słodkich zwierzątek – nie
ma to znaczenia. Ważne aby były przyjemne dla oka.

3. Instagram dla biznesu: aż 8 mln kont biznesowych

Instagram już dawno przestał być oazą dla miłośników selfie i zdjęć jedzenia. Obecnie aktywnych jest tu aż 8
milionów kont biznesowych należących do różnego rodzaju marek, firm, brandów, artystów i wpływowych osób.
Nikogo to zresztą nie razi, a wręcz przeciwnie – aż 80% z nas śledzi konta ulubionych marek na Instagramie.

4. 7 na 10 hashtagów to hashtagi marek i firm

Czy wiedzieliście, że zdecydowana większość hashtagów pojawiających się pod postami na Instagramie odnosi
się do marek i brandów? To czyni Instagram jednym z najpotężniejszych mediów reklamowych i potężną platfor-
mą marketingową. Na dokładkę 1/3 relacji i filmików z największą liczbą wyświetleń to posty okołobiznesowe.

5. Zdjęcia z hashtagami budzą większe zaangażowanie

Instagram hashtagami stoi, a niektórzy policzyli ich wpływ na popularność zamieszczanych zdjęć. Okazuje się, że
dodanie do zdjęcia przynajmniej jednego hashtagu zwiększa zaangażowanie o 12,6%. Najbardziej popularnym
hashtagiem na Instagramie jest zaś #love.

6. Optymalna liczba hashtagów pod zdjęciem to 11

Z hashtagami jest taka sprawa, że mogą znacznie zwiększyć popularność i zaangażowanie pod postem, jednak
łatwo z nimi przesadzić. Zarówno pod względem nieadekwatnych haseł, jak i ich ilości. Na szczęście i w tej kwe-
stii przeprowadzono stosowne badania. Wyszło z nich, że optymalna liczba hashtagów to dokładnie 11.

7. Instagram dla biznesu przynosi zyski

Serwis yotpo.com przeprowadził ankietę, z której wyszło, że aż 83% użytkowników Instagrama jest w stanie ku-
pić produkt/usługę, którą zobaczyło w postach. 30% z nich zresztą już to zrobiło. Ponadto 66% odwiedzin kont
biznesowych na Instagramie pochodzi od osób, które nawet nie śledzą danego kanału. Zatem nawet jeśli nie po-
siadasz wielu followersów, to i tak ogromna liczba osób widzi Twoje reklamowe posty.

8. Firmy wydają na reklamę na Instagramie 7 mld dolarów rocznie

Wzrost popularności Instagrama w przeciągu ostatnich 3-4 lat przełożył się oczywiście na kwoty, który firmy
wydają, aby się w serwisie reklamować. W samym 2018 roku było to 7 mln dolarów wydanych na różne formy
marketingu i działań promocyjnych.

9. Instagram generuje największe zaangażowanie użytkowników

Spośród wszystkich platform społecznościowych na świecie, to właśnie Instagram potrafi najbardziej zaangażo-
wać swoich użytkowników. Każdy post zbiera ok. 22,53 reakcji licząc na każdy tysiąc użytkowników. Mało?
Zatem weźcie pod uwagę, że w przypadku Facebooka jest to 5,99 reakcji, a Pinteresta – 15,88.

10. Użytkownicy nie widzą 70% treści

Czy wiedzieliście, że aż 70% treści przewijających się przez newsfeed przechodzi niezauważonych? Wynika to ze sposobu działania algorytmu, który na wzór Facebooka filtruje treści ze względu na to, co danego użytkownika może najbardziej interesować.

11. Zaangażowanie użytkowników jest większe w tygodniu roboczym

Opublikowany przez Sprout Social wykres pokazuje, że to właśnie od poniedziałku do piątku użytkownicy Instagrama są bardziej skłonni pozostawianie lajków i komentarzy. Najwięcej ruchu jest tu w godzinach od 10 rano do 15 – kiedy większość z nas jest w szkole lub w pracy. Jeśli zatem szukasz wskazówki, kiedy publikować swoje posty, aby budziły większe rozwiązanie postaw na stary pocziwy czwartek.

12. Zdjęcia „bez twarzy” budzą o 38% mniej zainteresowania

Jeśli jesteś jedną z tych osób, które mają dość selfie na Instagramie, te dane raczej nie poprawią Ci nastroju. Posty ze zdjęciami, na których widnieje twarz budzą aż o 38% więcej zainteresowania i polubieni niż zdjęcia bez ludzi.

13. Video posty zgarniają o 38% więcej zaangażowania

Przy liczbie 38% warto zatrzymać się raz jeszcze. To właśnie o tyle większe zaangażowanie zbierają video posty na Instagramie w porównaniu z samymi zdjęciami. Do tego filmiki są 2 razy częściej komentowane, a to właśnie zaangażowanie jest tym, co decyduje o sukcesie kampanii w social mediach.

14. Najbardziej zaangażowanymi followersami są Japończycy

Może się wydawać, że to Polacy wiodą prym w Instagramowej aktywności, ale de facto nie jesteśmy nawet w czołówce. Najbardziej chętnie do lajkowania i komentowania postów są bowiem Japończycy. Aż 27% całości zaangażowania pod zdjęciami w serwisie generują właśnie mieszkańcy Kraju Kwitnącej Wiśni.

15. Instagram to ulubione miejsce pracy niemal 80% influencerów

Pamiętasz pkt. 4 tego zestawienia? Teraz wiadomo już, skąd tylko postów sponsorowanych na Instagramie. Prawie 4/5 wszystkich influencerów wybiera właśnie Instagram jako serwis społecznościowy, w którym realizuje zlecenia na promowanie produktów, marek i usług. Drugie miejsce zajmują blogi, lecz i tak są daleko za Instagramem.

16. Najpopularniejszy filtr na Instagramie to Clarendon

Zdjęcia na Instagramie i filtry to niemal nierozłączna para. Lubimy nieco podrasować kolor czy kontrast na naszych fotkach, aby wyglądały po prostu lepiej. Serwis oferuje nam kilkanaście filtrów do wyboru, ale to właśnie Clarendon jest liderem wśród nich. I to na całym świecie.

17. Najwięcej fanów na Instagramie ma piłkarz. Tak, wiecie który

Z liczbą 168 mln obserwujących pierwsze miejsce zajmuje portugalski piłkarz, Cristiano Ronaldo. Tuż za nim uplasowała się piosenkarka Ariana Grande (155 mln followersów). Podium zamyka aktorka Selena Gomez, której konto na Instagramie obserwuje 150 mln fanów. Dodamy, że najpopularniejsze na Instagramie konto Polaka także należy do piłkarza – Roberta Lewandowskiego.

18. Najpopularniejszy post w historii ma 53 mln lajków i przedstawia...jajko

Idea bicia rekordu polubień dla zdjęcia jajka narodziła się jako żartobliwa odpowiedź dla postu Kylie Jenner ogłaszającej narodziny córeczki. Aby złamać rekord Kylie (18,8 mln lajków) jajko potrzebowało zaledwie 10 dni.

Źródło: blog Słowodaje

Wybieramy najciekawsze nowe filmy i seriale VOD. Pod lupę bierzemy m.in. Netflix, HBO GO, Amazon Prime, iTunes, Apple TV+, Rakuten TV, Cineman, Chili TV i CDA Premium. Na te premiery warto zwrócić uwagę!

Serwisy VOD, takie jak [Netflix](#), [HBO GO](#) czy [Amazon Prime](#) radzą sobie w naszym kraju coraz lepiej. Regularnie pojawiają się tam warte uwagi nowości. Na polskim rynku jest jednak więcej ciekawych miejsc, skąd można brać ciekawe filmy i seriale – m.in. iTunes, Apple TV+, Rakuten TV, Cineman, Chili TV i CDA Premium.

Regularnie przeglądamy ofertę wszystkich dużych serwisów VOD i **wybieramy najciekawsze, najlepsze i warte uwagi nowe filmy oraz seriale**. Poniżej znajdziesz aktualną listę najlepszych premier z ostatnich dni.

Mank | Netflix



Najważniejszą nowością początku grudnia na Netflixie jest najnowszy film Davida Finchera, czyli „[Mank](#)”. Akcja rozgrywa się w Hollywood lat 30. ubiegłego wieku. To historia Hermana J. Mankiewicza, zjadliwego krytyka społeczeństwa i alkoholika, który ściga się z czasem, by skończyć scenariusz „Obywatela Kane’a” dla Orsona Wellesa. W roli głównej wystąpił Gary Oldman, a na ekranie poza tym oglądamy Amandę Seyfried i Lily Collins.

Polot | Netflix



Ciekawą polską propozycją na Netflixie jest film „[Polot](#)”. Karol, utalentowany i przedsiębiorczy 25-latek, dorabia w rodzinnej firmie i prowadzi własny obiecujący biznes. Gdy ojciec, instruktor lotnictwa, ginie w wypadku, na barki Karola spada obowiązek utrzymania domu i matki. Wraz z dwójką najlepszych przyjaciół stawia wszystko na jedną kartę – zamierza skonstruować innowacyjny sterowiec

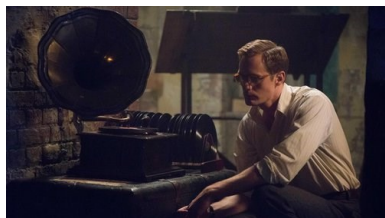
30 srebrników | HBO GO



„[30 srebrników](#)” to nowy hiszpański serial grozy. Opowiada o tragicznym życiu księdza Vergary – egzorcysty, boksera i byłego skazańca, który zostaje zesłany przez władze kościelne do położonej na odludziu hiszpańskiej wioski. Vergara chce zapomnieć i zostać zapomnianym, niestety jego wrogowie szybko orientują się, gdzie można go znaleźć.

Kiedy w okolicy zaczynają dziać się dziwne rzeczy, burmistrz Paco oraz dociekliwa lekarka weterynarii Elena próbują dojść prawdy oraz znaczenia pewnej tajemniczej, starożytnej srebrnej monety, która okazuje się mieć związek ze spiskiem zagrażającym porządkowi świata.

W domu innego | HBO GO



Warto obejrzeć również „[W domu innego](#)”. Powojenne Niemcy, rok 1946. Rachael Morgan przybywa do zrujnowanego Hamburga w mroźną zimę, aby dołączyć do męża Lewisa, brytyjskiego pułkownika, któremu powierzono zadanie odbudowy zniszczonego miasta. Kiedy para przekracza próg nowego domu, Rachael ze zdumieniem odkrywa, że Lewis podjął nieoczekiwaną decyzję.

Małżeństwo ma dzielić wielki dom z jego poprzednimi właścicielami – niemieckim wdowcem oraz jego zbuntowaną córką.

Anonimowi mordercy | Chili



„[Anonimowi mordercy](#)” to ciekawy thriller z Garym Oldmanem i Jessiką Albą w rolach głównych. Niespodziewanie w grupie wsparcia dla anonimowych płatnych morderców narasta napięcie. Tej konkretnej nocy miastem wstrząsa nieudany zamach na senatora, który stawia policję w stan gotowości. Ale rzeczy nie są tym, czym się wydają. Grupa podejrzewa jednego ze swoich członków. Gdy jedna zdrada prowadzi do drugiej, struktura grupy zaczyna się rozpadać.

Nigdy nie dorośniemy | Cineman



„[Nigdy nie dorośniemy](#)” to klasyczny western w ciekawej obsadzie. Stolarz i grabarz Patrick Tate mieszka ze swoją rodziną na obrzeżach małego miasteczka przy drodze do Kalifornii. Życie w Garlow jest trudne, ale spokojne, aż do przybycia Dutcha Alberta i jego wyjętej spod prawa bandy. Tate będzie musiał wybrać między chęcią szybkiego zarobku a bezpieczeństwem swojej rodziny.

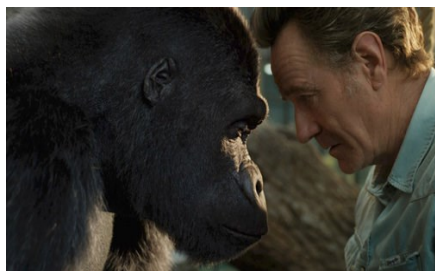
Bill i Ted Ratują Wszechświat | Rakuten TV



„[Bill i Ted Ratują Wszechświat](#)” to film z Keanu Reevesem i Aleksem Winterem w rolach głównych. Stawka jest jeszcze wyższa dla podróżników w czasie, Williama „Billa” S. Prestona i Theodora „Teda” Logana. Przyjaciele są teraz w średnim wieku i aby wypełnić swoje rockandrollowe przeznaczenie

rozpoczynają nową przygodę, kiedy gość z przyszłości oznajmia im, że tylko ich piosenka może uratować świat. Po drodze pomogą im ich córki, nowe postacie historyczne i kilka muzycznych legend!

Jedyny i неповtarzalny Ivan | Canal+ Premium



„[Jedyny i неповtarzalny Ivan](#)” to film o potężnym gorylu, który razem ze słonią Stellą i psem Bobem żyje w podmiejskiej galerii handlowej. Jego wspomnienia z dżungli, gdzie go schwytano, są bardzo mgliste. Ale zostają wydobyte z odmemtów pamięci, kiedy do grupy dołącza słońtako Ruby. Nowa

postać w tym nietypowym miejskim siedlisku została niedawno odebrana rodzinie przebywającej na wolności. Kiedy Ivan się o tym dowiaduje, zaczyna kwestionować swoje obecne życie, swoją przeszłość oraz przyszłość.

Pinokio | Canal+ Premium



„[Pinokio](#)” to nowa wersja klasycznej opowieści. Pewnego dnia w ręce pocziwego stolarza o imieniu Gepetto wpada kawałek drewna. Mężczyzna od samego początku czuje, że w tym z pozoru martwym przedmiocie kryje się jakaś magiczna siła. Postanawia wystrugać z niej postać chłopca. Niespodziewanie stworzona przez niego figurka ożywa – potrafi mówić, śmiać się, skakać i biegać. Gepetto nadaje mu imię: Pinokio i zaczyna troszczyć się o niego jak o własnego syna.

<https://www.rtvmaniak.pl/9586799/top-premiery-vod/section/1/>

HUMOR

Lekcja 1

Temat: SZKOLNE KAWAŁY

Nauczyciel historii wpada zdenerwowany do pokoju nauczycielskiego i mówi do dyrektora:

- Ech, ta 2A! Nie wytrzymam z tymi baranami! Pytam ich, kto wziął Bastylię, a oni krzyczą, że to żaden z nich!
- Niech się Pan nie denerwuje - uspokaja dyrektor - może to rzeczywiście ktoś z innej klasy?

Nauczyciel napisał na tablicy wzór chemiczny:

- Jasiu, co ten wzór oznacza?
- To jest, ojej, mam to na końcu języka...
- Dziecko wypłuj to natychmiast, bo to kwas siarkowy!

Pani w szkole pyta Jasia:

- Powiedz mi kto to był: Mickiewicz, Słowacki, Norwid?
- Nie wiem. A czy pani, wie kto to był Zyga, Chudy i Kazeł?
- Nie wiem - odpowiada zdziwiona nauczycielka.
- To co mnie pani swoją banda straszy?

Nauczyciel kazał Jasiowi napisać w zeszycie 100 razy: "Nigdy nie będę mówił do nauczyciela "TY".

Nazajutrz Jasio przynosi zeszyt.

- Dlaczego to zdanie napisałeś nie 100, ale 200 razy?
- Bo cię lubię Kaziu!

Lekcja 2

Temat: UWAGI O UCZNIACH W DZIENNIKU

- 😊 Szcherzy zęby do nauczyciela.
- 😊 Naraża kolegów na śmierć, rzucając kredą po klasie.
- 😊 Na wf-ie nosi za małe spodenki. Zapytana dlaczego twierdzi, że takie są bardziej sexy.
- 😊 Kowalska i Jóźwiak nie chcą podać swego nazwiska.
- 😊 Wyrzucił koledze czapkę przez okno ze słowami: "Jak kocha, to wróć".
- 😊 Z radości, że nie ma nauczyciela, zwałił tablice.
- 😊 Śmieje się parszywie.
- 😊 W czasie odpowiedzi z historii, co drugi wyraz wtrąca słowo "facet".
- 😊 Nie uważa i biega na lekcjach wf-u.
- 😊 Rozmawiałam z nią i nie dała mi dojść do słowa.
- 😊 Przyszła do szkoły w samym swetrze.
- 😊 Na lekcji dłubie w nosie i mówi, że to jak narkotyk.
- 😊 Ukradł ze szkolnego WC sedes i przechowuje go w tornistrze.
- 😊 Nie wiesz się w szatni.
- 😊 Stwierdził nieprzygotowanie do geografii z powodu śmierci babci, z którą to babcia jechałam dziś rano tramwajem.
- 😊 Śpiewa na lekcji muzyki.
- 😊 Wyrwany do odpowiedzi mówi, że nie będzie zeznawał bez adwokata.
- 😊 W czasie wyścigu międzyszkolnego umyślnie biegł wolno, by, jak twierdzi, zyskać na czasie.
- 😊 Podpalił koledze teczkę na lekcji i zapytał, czy może wyjść po gaśnice.
- 😊 Schowany za podręcznikiem fizyki wydaje dźwięki przyprawiające mnie o mdłości.
- 😊 Wysłany w celu namoczenia gąbki wrócił z mokra głową i suchą gąbką.
- 😊 Syn lata z gołym brzuchem po błocie.
- 😊 Uczeń chodzi po ścianie.
- 😊 Uczeń siedzi w ławce i zachowuje się podejrzanie.
- 😊 Przyszedł w butach do szkoły.
- 😊