

KURIER OSOWSKI

Miesięcznik Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii Nr 7 w Warszawie, Nr 29, Grudzień'17



W NUMERZE:

- ⇒ ŚWIĘTA
- ⇒ WYWIAD Z ...
- ⇒ PORADNIK DLA MŁODZIEŻY
- ⇒ KONKURS
- ⇒ HUMOR





Hej,

Coraz bliżej święta... coraz bliżej święta... możemy usłyszeć na każdym kroku :) i pewnie wszyscy się z tego powodu cieszymy, bo Święta to nie tylko czas wspólnego spędzania czasu, ale czas pamiątki przyjścia na świat Jezusa. Patrząc na święta bardziej przyjemnie to jest to czas kiedy my obdarowujemy bliskich prezentami i sami też niespodzianki otrzymujemy, mamy więcej wolnego czasu.

Dopiero witaliśmy się we wrześniu, a już za nami prawie półmetek roku szkolnego. Zatem jak co miesiąc zachęcamy Was do lektury naszego miesięcznika, a co tym razem ciekawego? O tym poniżej i na dalszych stronach Kuriera

Zespół Redakcyjny

Co ciekawego w numerze...

WYWIAD Z ...	STR. 3
SYMBOLE BOŻONARODZENIOWE	STR. 4
CHRISTMAS IN THE UK AND USA	STR. 6
PORADNIK DLA MŁODZIEŻY	STR. 7
W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH	STR. 9
NA „OKRĄGŁO” W MOS 7	STR. 10
KONKURS	STR. 13
HUMOR	STR. 14



ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Krzysztof Malarz - redaktor naczelny
Mariusz Stanisławski - z-ca redaktora
Marta Pruszczyńska - wsparcie merytoryczne
Krzysztof Gorczyca - oprac. graficzne

Dziękujemy za współtworzenie gazetki: A. Miąsek, J. Kołaczyk oraz wychowankom: J. Usnarskiemu i D. Nowakowskiemu.



MOS7

Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii
Nr 7 w Warszawie

ul. Osowska 81
04-351 Warszawa
NIP: 113-26-85-159

tel. 22 516 98 20
fax: 22 516 98 30
e-mail ogólny: sekretariat@mos7.edu.pl

Pani Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska wróciła do Polski z mężem jesienią 1989.

Zamieszkali w Warszawie. Z siostrą i dziećmi założyła Fundację Rodziny

Józefa Piłsudskiego, której udało się odzyskać dworek w Sulejówku.

W 150 rocznicę urodzin Marszałka (5 grudnia 2017) zostanie otwarte tam muzeum na jego cześć. Pani Jadwiga nie dożyła tego momentu, zmarła 16 listopada 2014 roku.

Daniel Nowakowski – Jak to jest być córką tak wybitnej postaci jak Józef Piłsudski ?

Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska – Z całą pewnością jest to przede wszystkim ogromny zaszczyt. Ojciec nazywał mnie pieszczotliwie Jagódką, owszem był całkowicie pochłonięty sprawami państwowymi, ale nie zapominał o rodzinie. „W Belwederze [...] zwykle siedział w pokoju narożnym , tam często układał pasjanse. Jak miałam 12 lat albo mniej, zaczęłam je układać razem z nim. Szalenie to lubiłam, siedziałam tam godzinami”. Niecodzienną atrakcją były dla mnie i dla mojej siostry Wandy cotygodniowe, najczęściej odbywające się w niedzielę, wieczory filmowe. „Ojciec bardzo lubił kino i szalenie wielbił Flipa i Flapa”. Sympatią dążył również kreskówki Walta Disneya.

Daniel Nowakowski – Czy zauważała Pani, jakim zainteresowaniem wśród kobiet cieszył się Pani Ojciec?

Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska – W tamtym okresie nie było to dla mnie ważne. Po ślubie rodziców, w październiku 1921, zamieszkaliśmy w Sulejówku i uważam, że to był najpiękniejszy okres w życiu naszej rodziny. Po przeprowadzce do Belwederu - w 1926- z chęcią wracaliśmy do naszego dworku „Milusin”.

Daniel Nowakowski – Co Pani przeżywała , gdy czytała Pani w gazetach artykuły o sobie, siostrze, rodzicach ? Podobno byliście Panie najpopularniejszymi dziećmi II Rzeczypospolitej ? Jak była Pani traktowana jako dziecko Marszałka ?

Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska – „ Jakiś stopień wyjątkowości wobec nas, był rzeczywiście zachowywany. Matka na przykład odwoziła nas do szkoły samochodem – ze względów bezpieczeństwa”. Do Belwederu przychodziło dużo listów z pogrózkami. „ Nikt z rodziny nie chciał nas wziąć na wakacje, każdy bał się odpowiedzialności. Zwykle ktoś z ochrony za nami chodził, ktoś na nas czekał...[...]gdymy trochę podrosłyśmy, zaczęło nas to bardzo krępować”

Daniel Nowakowski – Co zmienił w Pani życiu wybuch II wojny światowej ?

Jadwiga Piłsudska – Jaraczewska – Rok 1935 – był dla mojej rodziny pierwszym ciosem, 1 września 1939 – kolejnym. Wyjechałam z matką i siostrą najpierw do Wilna, później przez Rygę i Sztokholm, do Londynu. Tam przyjął nas ambasador Edward Raczyński. W Anglii zajęłam się moją pasją – lotnictwem. W czasie wojny spędziłam 312 godzin za sterami myśliwców , bombowców i maszyn wielozadaniowych. To był mój sposób na walkę z hitlerowcami.

Wywiad jest połączeniem autentycznych wypowiedzi p. Jadwigi z wyobraźnią autora, który – opierając się na dostępnych źródłach – stworzył powyższy wywiad.

SYMBOLE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA.

TE TRADYCJE I ZWYCZAJE POWINIENIEŚ ZNAĆ!

Wigilia Święta Bożego Narodzenia to przede wszystkim wieczerza wigilijna. Tego wieczoru cała rodzina zasiada przy świątecznie nakrytym stole i celebruje nadchodzące święta Bożego Narodzenia. Słowo "wigilia" pochodzi od łacińskiego "vigiliare" i oznacza "nocne czuwanie". Okres przed świętami to adwent (łac. adventus). W tradycji chrześcijańskiej chodzi o czas oczekiwania na powtórne przyjście Chrystusa. Trwa on od 23 do 28 dni, rozpoczyna się w pierwszą niedzielę po uroczystości Chrystusa Króla.

Wolne miejsce dla niespodziewanego gościa

Zanim wszyscy usiądą przy wigilijnym stole, trzeba oczywiście zadbać o odpowiedni wystrój i nakrycia. Tych ostatnich powinno być o jedno więcej niż liczba gości. Po co dodatkowe miejsce przy świątecznym stole? Symbolizuje ono pamięć o tych, którzy nie mogą spędzić tegorocznych świąt razem z nami. Bywa i tak, że przygotowujemy je z myślą o zmarłym członku rodziny.

Pierwsza gwiazdka

Podług Pisma Świętego (Ewangelia wg św. Mateusza) to Gwiazda Betlejemaska doprowadziła trzech króli (Kacpra, Melchiora i Baltazara) do Betlejem. Na pamiątkę tego wydarzenia dzieci z niecierpliwością wyczekują pierwszej gwiazdki na niebie - symbolizuje ona początek celebrowania świąt Bożego Narodzenia.

Choinka

Nieodłącznym elementem świąt Bożego Narodzenia jest choinka. Początkowo świąteczne drzewko nazywano hailekrystem. Zwyczaj jego zdobienia przyszedł do nas z Niemiec, choinki zaczęliśmy dekorować dopiero na przełomie XVIII i XIX. Choinkę powinno się ubierać dopiero 24 grudnia. Jej poszczególne elementy także mają swoją symbolikę: światełka to znak przyjścia Chrystusa na świat, ozdoby są symbolem łaski Bożej, łańcuch to symbol węża-kusiciela, a jabłka - grzechu. Zwyczaj zdobienia choinki przez długi czas nie był aprobowany przez przedstawicieli Kościoła Katolickiego, którzy za symbol Narodzenia Pańskiego uznawali szopkę. Zmieniło się to pod koniec XIX wieku. Dzisiaj w katolickich domach dominują raczej drzewka świąteczne.



Liczba potraw - dlaczego dwanaście?

Liczba dwanaście to tylko jedna z możliwych wersji. Według jednej z tradycji na świątecznym stole powinna znaleźć się nieparzysta liczba potraw, co zaprzeczałoby zwyczajowi, według którego symbolem jest liczba dwanaście. Aleksander Bruckner w słowniku etymologicznym języka polskiego pisał, że wieczerza chłopska składała się z pięciu lub siedmiu potraw. Bogatsi, a więc przedstawiciele szlachty, przygotowywali na świąteczny stół dziewięć potraw, natomiast arystokraci - jedenaście. Siedem to symbol dni tygodnia, zaś dziewięć oznacza liczbę chórów anielskich. Liczba dwanaście okazała się wyjątkiem od reguły, jednak jej symbolika jest równie ważna - chodzi bowiem o dwunastu apostołów.

Sianko pod obrusem

Wedle jednego z licznych zwyczajów bożonarodzeniowych pod obrus należy położyć garstkę siana. Jest ono symbolem żłobka, w którym leżało Dzieciątko Jezus. Domownicy mogą też spróbować wyciągnąć źdźbło siana spod obrusa. Ten, który wyciągnie najdłuższe, będzie cieszył się największym szczęściem i powodzeniem w nadchodzącym roku.

Barwy Świąt Bożego Narodzenia

Święta Bożego Narodzenia powinny kojarzyć się Wam z dwoma kolorami: zielonym i czerwonym. To w tych barwach najczęściej przygotowywane są ozdoby świąteczne. Zieleń jest symbolem nadziei i wierności, natomiast czerwień to symbol krwi Chrystusa. Dzielenie się opłatkiem Zwyczaj ten pochodzi z początków XIX wieku. Dawniej oprócz tradycyjnych opłatków, wytwarzanych z praśnego ciasta, chleba i wody, były również kolorowe opłatki. Tymi ostatnimi dzielono się ze zwierzętami. Kultuwanie tego zwyczaju miało je chronić od zapadania na rozmaite choroby. Dzielenie się opłatkiem, o jakim możemy mówić obecnie, jest symbolem wyrażenia wdzięczności i znakiem przebaczenia dawnych win.

Śpiewanie kolęd

Po wieczerzy wigilijnej nie może zabraknąć wspólnego śpiewania kolęd. Pierwsza polska kolęda pochodzi z roku 1424 - mowa tutaj o "Zdrów bądź królu anielski". Z XV wieku pochodzi również popularna "Anioł pasterzom mówił". Zbiory kolęd i pastorałek publikowano w książeczkach, zwanych kantyczkami. Najwięcej bożonarodzeniowych pieśni powstało na przełomie XVII i XVIII wieku.

Źródło: www.gazetawroclawska.pl
Jakub Usnarski



CHRISTMAS IN THE UK AND USA

Christmas is celebrated in December.

The beginning of it is **Christmas Eve** (24th December). Then on 25th December people celebrate Christmas Day, and on 26th December **Boxing Day**.



British people believe that **Father Christmas** comes at Christmas, whereas American people refer to him as **Santa Claus**.

In the UK people wish each other **Happy Christmas** and in the USA **Merry Christmas**. Most Americans decorate their houses with tons of lights. All streets glow at night.

British people are more reserved and they use little decorations.

British tradition is to go on Christmas Day to a local pub. Whole families spend their time together.



Boxing Day in the UK is a bank holiday. Traditionally on this day servants received presents from their employers. In the USA this is the day when Christmas sales start.

In both countries Christmas is an important holiday. This is the time of giving presents and spending time with families, though it's not so traditional as in Poland.

Dictionary:

Celebrate (v) – świętować

Whereas (conj) – podczas gdy

Lights (n, plural) – lampki, światełka

Reserved (adj) – powściągliwy

Decorations (n, plural) – dekoracje

Bank holiday (n) – święto państwowe

Servants (n, plural) – służący

Employers (n, plural) – pracodawcy

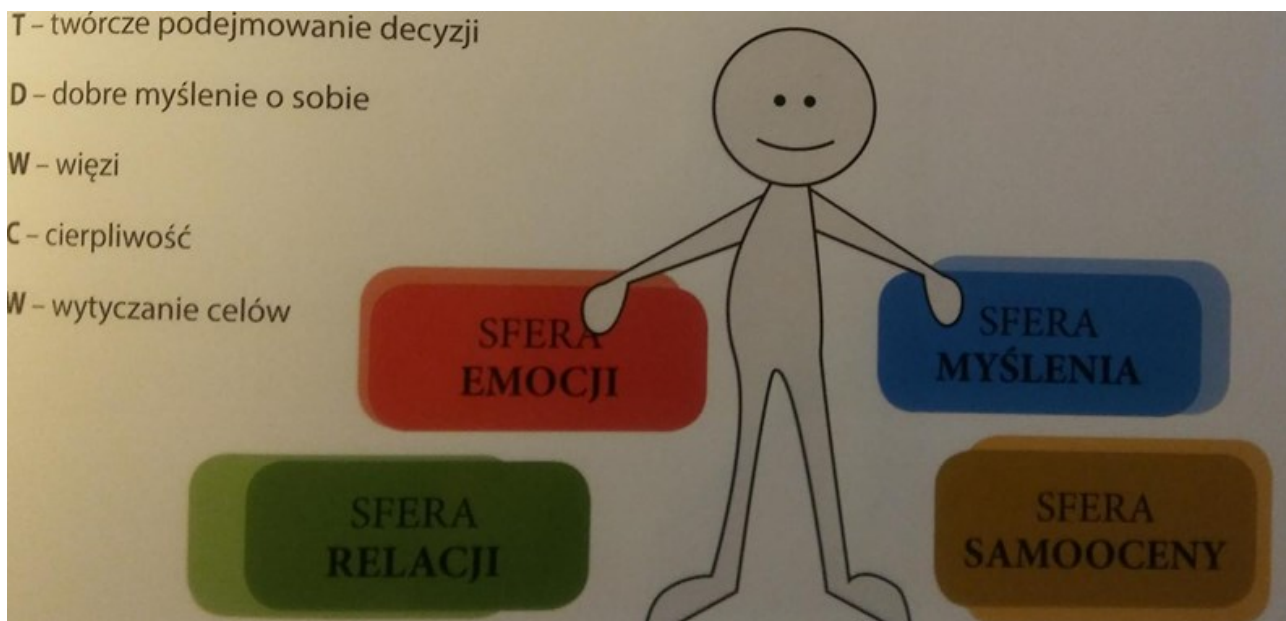
Sales (n, plural) – wyprzedaże

Important holiday - ważne święto

Giving presents – dawanie prezentów

Spending time with families – spędzanie czasu z rodzinami





Konsekwencje nadmiernego przebywania w sieci i korzystania z komputera:

1. W sferze emocji – Impulsywność, która wpływa na obniżoną zdolność radzenia sobie z frustracją i nieprzyjemnymi emocjami. Osoby impulsywne cechują się beztroską, niecierpliwością, niezdolnością do odraczania gratyfikacji, tendencją do podejmowania ryzyka, poszukiwania przyjemności i nowych doznań. Zbyt długotrwałe i intensywne przebywanie w wirtualnym świecie, wykonywanie równocześnie wielu czynności w sieci prowadzi do zmian w płacie czołowym, który odpowiada za umiejętność odraczania nagrody. U osób które zbyt długo i zbyt często przebywają w sieci, mogą nasilić się wahania nastroju związane z napięciem, kiedy brak jest dostępu do sieci i poczucia ulgi po włączeniu komputera.

2. W sferze relacji – Zniekształcone relacje interpersonalne. Relacje nawiązywane w sieci różnią się od tych które powstały w realnym świecie. Te zawierane w rzeczywistości wymagają czasu – by bliżej się poznać; zaangażowania – by móc zbudować zaufanie. Kontakty w sieci dają możliwość równoczesnego porozumiewania się z wieloma osobami, a także łatwego zakończenia znajomości. Ograniczenie budowania kontaktów do tych zawieranych w sieci może prowadzić do izolacji i poczucia wyobcowania w realnym świecie.

3. W sferze myślenia – Trudności związane z planowaniem działań i podejmowaniem decyzji. Skutkiem impulsywności, trudności z odraczaniem potrzeb i radzenia sobie z emocjami jest obniżona zdolność do gromadzenia i oceny informacji oraz podejmowania decyzji w oparciu o analizę konsekwencji.

4. W sferze samooceny – Obniżone poczucie własnej wartości. Sieć daje możliwość wykreowania idealnego obrazu siebie. Na portalach możesz być, kim chcesz, w grach możesz stworzyć postać super bohatera. Ulepszenie wirtualnych postaci odbywa się jednak kosztem realnego rozwoju siebie, swoich zainteresowań, swoich zdolności.



EMOCJE

Jak radzić sobie z emocjami?

Dorastanie to nowe wyzwania i zmiany, którym często towarzyszą nieprzyjemne emocje. Zadanie, które stoi przed Tobą, polega na wypracowaniu sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami, kontrolowaniu ich i lepszym ich rozumieniu. Dla okresu dorastania charakterystyczna jest chwiejność emocjonalna, jednak w stosunku do okresu dzieciństwa zwiększa się możliwość kontroli i regulacji własnego zachowania.

Charakterystyczne dla człowieka będącego w okresie adolescencji, są:

- wahania nastroju
- nadmiernie silne reakcje emocjonalne
- buntowanie się przeciwko zastanym zasadom
- uleganie naciskom ze strony rówieśniczej
- konflikty z rodzicami

POZNAWANIE UCZUĆ – „Czuję więc jestem” – skąd wiem co czuję ?

Po co są emocje?

Emocje – to zmiany stanów naszego ciała, w połączeniu z obrazem umysłowym obiektu, który je zainicjował. Emocje są wywoływane przez zdarzenia, słowa, myśli, zarówno te o przyszłości, jak i przeszłości. Zarówno te przyjemne, jak i nieprzyjemne są ważne i potrzebne, bo:

- informują o tym, co dla nas ważne;
- pozwalają na zmobilizowanie się i ukierunkowanie działania;
- odzwierciedlają stan osoby.

Na ich powstanie często nie mamy wpływu. Mamy jednak wpływ na to, jak sobie z nimi poradzimy.

EMOCJA	KIEDY MOŻE WYSTĘPOWAĆ?	PO CO WYSTĘPUJE?
RADOŚĆ	Reakcja na: bliskość, wzajemne zrozumienie, realizację siebie, osiąganie celów, przynależności do grupy	Pozwala dzielić się z innymi, zacieśniać więzi, dowartościowywać się
ZŁOŚĆ	Reakcja na: przekroczenie granic, agresję, niesprawiedliwość, odmowę	Pozwala na obronę, stawianie granic
SMUTEK	Reakcja na: stratę, niepowodzenie	Pomaga zaakceptować stratę, pożegnać się, przeżyć żalobę
STRACH	Reakcja na: rzeczywiste lub domniemane zagrożenie; to, co nieznane	Pozwala uchronić się przed niebezpieczeństwem, przygotować się np. na trudne przeżycie
WSTYD	Reakcja na: przekroczenie przez nas cudzych granic, naruszenie wartości	Pomaga zadośćuczynić, przeprosić, naprawić szkody

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Pierwsza pomoc w oparzeniach. Jak udzielić pierwszej pomocy osobie poparzonej.

Przyczyny oparzeń z powodu urazu termicznego.

Płomienie
Gorące płyny
Para wodna
Żarzące się metale
Promienie ultrafioletowe(oparzenia słoneczne)

Postępowanie przy oparzeniach.

Oparzenia w obrębie "okolic wrażliwych" twarzy, szyi, krocza, rąk, stóp lub w okolicach zgiętych stawów wymagają natychmiastowej pomocy lekarskiej.

1. Upewnij się że nic ci nie zagraża.
2. Jeśli ubranie się pali lub tli - ugaś je. **Do tego celu NIE używaj gaśnicy.**
3. **Wezwij pogotowie** jeśli oparzenie jest rozległe.
4. Zdejmij ubranie. Jeżeli ubranie jest wtopione w ciało to nie zrywaj go tylko wytnij ubranie wokół rany.
5. Jeżeli oparzona jest ręka ściągnij biżuterię - zanim narastający obrzęk uniemożliwi to.
6. Ochładzaj oparzoną część ciała czystą chłodną wodą przez 10 minut.
7. Ranę oparzeniową należy zabezpieczyć luźnym, jałowym opatrunkiem.
8. Po ochłodzeniu poczekaj, aż oparzona skóra wyschnie, następnie osłon opatrunkiem oparzeniowym np AQUA GEL, Hydro Gel, mokry opatrunek.

W przypadku oparzenia lżejszego pierwsza pomoc to zneutralizowanie źródła ciepła, które jest przyczyną poparzenia (palącą się odzież trzeba zgasić, najlepiej mokrą tkaniną). Kolejnym krokiem powinno być schłodzenie oparzenia zimną wodą, bieżącą, chłodną (ok. 18°C), czystą wodą, do momentu ustąpienia bólu. Woda w tym przypadku działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo oraz minimalizuje głębokość ran. Na oparzenia „kuchenne” dłoni dobry jest lód - nie tylko „zamrozi” ból, ale również szybko zneutralizuje wysoką temperaturę rany. Następnie, w przypadku głębszej rany, trzeba zadbać o uniknięcie zakażenia. W tym celu miejsce oparzenia osłaniamy jałowym opatrunkiem. Uwaga! najlepiej użyć opatrunka gazowy przytwierdzając go bandażem lub plastrem. Nie wolno używać waty ani ligniny, gdyż ich części mogą przywrzeć do poparzonej skóry.

**W przypadku głębszych oparzeń należy zwrócić się do lekarza,
a w przypadku ciężkich wzywamy pogotowie.**

Czego NIE wolno robić...

Jakich błędów unikać przy udzielaniu pomocy osobie poparzonej

- Nie wolno podawać niczego doustnie.
- Nie wolno smarować oparzonej skóry maściami, kremami, tłuszczami.
- Nie wolno przekuwać pęcherzy.
- Nie wolno smarować alkoholem
- Nie wolno zostawiać ratowanego samego, jeśli oparzenie jest rozległe.

Stopnie oparzeń

Pierwszy stopień oparzeń

Obejmuje tylko naskórek (martwica warstwy rogowej)

- rumień
- obrzęk skóry, ból

Drugi stopień oparzeń

Uszkodzenie dotyczy naskórka i powierzchownych warstw skóry właściwej.

- skóra jest zaczerwieniona
- powstają pęcherze
- czucie zachowane

Trzeci stopień oparzeń

Martwica całego naskórka i skóry właściwej łącznie z przydatkami oraz uszkodzenie tkanek znajdujących się poniżej skóry.

- skóra jest sucha
- biała lub szara
- może być strup
- brak czucia bólu ponieważ są zniszczone zakończenia nerwowe

Poparzenie to szok dla organizmu

Poparzenie jest tzw. szokiem dla organizmu, dlatego niektórym mogą towarzyszyć duszności, wstrząs, a nawet utrata przytomności. Poparzenia III stopnia i ciężkie II stopnia wymagają pomocy lekarskiej. W pozostałych sytuacjach można zaradzić samodzielnie.

Źródło: pl/zdrowie/choroby/jak-udzielic-pierwszej-pomocy-w-przypadku-poparzenia,

PIŁKARZE MOS NR 7 OSOWSKA

W DRODZE PO DZIEWIĄTY TYTUŁ...

Zakończyła się runda jesienna sezonu 2017/2018 rozgrywek Warszawskiej Ligi Piłki Nożnej Ośrodków Wychowawczych i Domów Dziecka. W tym sezonie o mistrzostwo walczy 7 placówek. Z racji tego, że jest ich tylko siedem, postanowiliśmy, że w całym sezonie każdy z każdym zagra po trzy razy. Dzięki temu w jednej rundzie każda drużyna zagra dziewięć meczów, a nie tylko sześć.

Nasi piłkarze są na najlepszej drodze do zdobycia dziewiątego tytułu mistrzów. I to pomimo ogromnej wpadki jaką była pierwsza porażka w historii z drużyną z MOS Brożka(2:3). Co ciekawe w pierwszym meczu z tą drużyną wygraliśmy aż 24:0, więc nic nie zapowiadało tak nie milej dla nas sensacji. Co ciekawe, drużyna z Brożka ze swoich dziewięciu meczów... wygrała tylko raz...właśnie z nami. Trzeba jednak dodać, że „brożkowicze” w tym sezonie to nie są „chłopcy do bicia”(pomimo lania , jakie im sprawiliśmy w pierwszym meczu) lecz zdobyli miano „mistrzów remisów”, bo remisowali aż czterokrotnie w dziewięciu meczach.

Pomimo wpadki w meczu z Brożka MOS Osowska zdecydowanie prowadzi w tabeli po rundzie jesiennej(7 pkt przewagi nad drugą drużyną). Dla MOS Brożka zwycięstwo nad nami było jedynym zwycięstwem, tak dla nas porażka z nimi była jedyną porażką, a wygraliśmy w pozostałych ośmiu meczach !

Jednak zwycięstwa w niektórych meczach nie przychodziły nam łatwo. Mecze były dramatyczne i do ostatniej minuty trzeba było walczyć o zwycięstwo. Takim meczem o największym poziomie dramaturgii był mecz z MOW Barska. Ok. 10 minut przed końcem meczu Barska wyszła na prowadzenie 6:3 i w tym momencie nic nie wskazywało na to, że się podniesiemy. Jednak nasi piłkarze pokazali, że potrafią walczyć do końca. Praktycznie w 5-7 minut strzeliliśmy cztery niesamowite bramki, nie tracąc żadnej!!! Wygraliśmy 7:6 w meczu, który wydawał się już przegrany. Nasi chłopcy okazali się boiskowymi bohaterami. Innym meczem, w którym zwycięstwo przyszło nam w z wielkim trudem był mecz z MOS Zielonka. Do przerwy przegrywaliśmy 0:1. I dopiero rzut karny po kilkunastu minutach drugiej połowy dał nam wyrównanie, a rzut wolny prowadzenie. Kropkę nad i postaviliśmy strzelając trzecią bramkę strzałem z dalszej odległości. W drugim meczu z MOS Łomianki pomimo objęcia szybkiego prowadzenia 2:0, szybko roztrwoniliśmy przewagę i zrobiło się po kilku minutach 2:4. Potem ruszyliśmy do ataku i objęliśmy prowadzenie 9:4. Jednak po kilku błędach zrobiło się już tylko 9:7 i zaczęliśmy drżeć o wynik. Na szczęście zasłużenie strzeliliśmy dziesiątą bramkę kończąc mecz wynikiem 10:7. Z MOW Dolna w drugim meczu wygraliśmy zaledwie jedną bramką(11:10) roztrwaniając wcześniej aż pięć bramek przewagi.

A oto komplet naszych wyników, strzelcy, skład naszej drużyny oraz aktualna tabela w pierwszej rundzie sezonu 2017/2018.

1	MOS OSOWSKA- MOW Dolna	9:5
2	MOS OSOWSKA- MOS Brożka	24:0
3	MOS OSOWSKA- MOW Dolna	11:10
4	MOS OSOWSKA- MOS Zielonka	3:1
5	MOS OSOWSKA- MOS Łomianki	10:3
6	MOS OSOWSKA MOW Barska	7:6
7	MOS OSOWSKA- MOS Brożka	2:3
8	MOS OSOWSKA- MOS Reymonta	12:7
9	MOS OSOWSKA- MOS Łomianki	10:7

SKŁAD I STRZELCY MOS NR 7 OSOWSKA

1	Piotr Borkowski	19
2	Patryk Wiśniewski(5 gr)	14
3	Patryk Wiśniewski (6 gr)	10
4	Martin Pietrzykowski	10
5	Bartłomiej Jankiewicz	9
6	Arkadiusz Fronczak	7
7	Krystian Poreda	6
8	Andrzej Dąbek(grający trener)	5
9	Walery Makarenko	4
10		1
11	1 MOS Osowska	9 24 8 0 1 88 : 42 +46
12	2 MOW Barska	9 17 5 2 2 63 : 44 +19
13	3 MOS Reymonta	8 12 4 0 4 51 : 42 +9
14	4 MOW Dolna	8 11 3 2 3 48 : 40 +8
15	5 MOS Zielonka	9 10 3 1 5 37 : 43 -6
16	6 MOS Brożka	9 7 1 4 4 31 : 69 -38
17	7 MOS Łomianki	8 4 1 1 6 30 : 68 -38

TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ

Lp	Drużyna	M	Pkt	Zw	Re	Po	Bramki			
1	MOS Osowska	9	24	8	0	1	88	:	42	+46
2	MOW Barska	9	17	5	2	2	63	:	44	+19
3	MOS Reymonta	8	12	4	0	4	51	:	42	+9
4	MOW Dolna	8	11	3	2	3	48	:	40	+8
5	MOS Zielonka	9	10	3	1	5	37	:	43	-6
6	MOS Brożka	9	7	1	4	4	31	:	69	-38
7	MOS Łomianki	8	4	1	1	6	30	:	68	-38

MOLE KSIĄŻKOWE SĄ WŚRÓD NAS?

Rok szkolny 2017/2018

Uwaga !

W ramach promocji czytelnictwa ogłaszamy

konkurs

dla wszystkich *moli książkowych*.

Zasady konkursu są **niezwykle** proste – w **wybrane** dni będziemy **sprawdzać** – zarówno wśród uczniów jak i nauczycieli – kto **posiada** przy sobie **książkę** (wyłączając podręczniki).

Każdy posiadający przy sobie książkę otrzyma słodką niespodziankę !

Jolanta Kołaczyk & Marta Pruszczyńska

HUMOR

Po świętach Bożego Narodzenia sędzia pyta Fąfarę:

- Dlaczego chce się pan rozwieść z żoną?
- Bo daje mi do jedzenia: barszczyk z uszkami, śledzia, karpia, kluski z makiem...
- Proszę pana, przecież wszyscy na wigilię jedzą takie potrawy!
- Możliwe, ale ona przyrządza mi je codziennie od siedemnastu lat!

Reksio mówi do Azora:

- Już nie mogę się doczekać tych świąt!
- Dlaczego?
- Nie dość, że dostanę dwa worki świeżuteńkich kości, to jeszcze ludzkim głosem będę mógł powiedzieć swojemu panu, co o nim myślę!

Fąfara puka do drzwi sąsiadki i pyta:

- Mogłabyś mi pożyczyć soli?
- Nie.
- A cukru?
- Nie.
- A może chociaż mąki?
- Nie.
- A czy w ogóle jest coś, co mogłabyś mi pożyczyć?
- Tak. Mogę ci pożyczyć wesołych świąt!

Jasio mówi do mamy:

- Mamusiu, chciałbym ci coś ofiarować pod choinkę.
- Nie trzeba syneczku. Jeśli chcesz mi sprawić przyjemność, to popraw swoją jedynkę z matematyki.
- Za późno mamusiu. Już ci kupiłem perfumy!

Dwa karpie oglądają program telewizyjny „Ryba na każdym stole”.
Gdy prowadzący audycję pokazuje telewidzom, jak usmażyć karpia w piekarniku, jedna z ryb mówi:

- Wyłącz natychmiast ten telewizor.
- Ostatnio pokazują za dużo przemocy!
- Kolega pyta Fąfarę:
- Czy w tym roku kupiłeś coś pod choinkę?
 - Owszem, udało mi się kupić stojak.